

¿Por qué mi bebé prematuro necesita leche humana de donante?

La leche materna es la mejor nutrición para los bebés prematuros, y ayuda a reducir las posibilidades de complicaciones graves durante y después de la hospitalización en la NICU.

Sin embargo, cuando la leche materna no está disponible, la Organización Mundial de la Salud, la Academia Americana de Pediatría y la Sociedad Europea de Gastroenterología Pediátrica, Hepatología y Nutrición recomiendan la alimentación con leche materna de donantes. La leche humana de donante es mucho más segura que la leche de fórmula para bebés prematuros en los primeros días después del nacimiento.

Pero quiero darle mi propia leche a mi bebé. ¿Por qué usar leche humana de donante?

Los bebés prematuros necesitan alimentación con leche en el primer día o dos después del nacimiento para reducir las posibilidades de infección y otras complicaciones de la NICU. Sin embargo, las madres a menudo se enferman con problemas de salud o complicaciones del embarazo y el nacimiento que pueden ralentizar el proceso de elaboración de la leche. La leche humana de donante es la mejor solución hasta que su propia leche esté fluyendo bien.

Se me ha pedido que firme un consentimiento para la leche humana de donante y no he tenido la oportunidad de extraer mi propia leche.

Sabiendo la importancia de la alimentación con leche muy temprana para los bebés prematuros y el hecho de que las madres suelen tener un retraso en la elaboración de leche, muchas NICU piden a las madres que firmen un consentimiento para la alimentación de leche humana de donante casi inmediatamente después del nacimiento. Tenga la seguridad de que su leche, no la leche humana de donante, será la primera opción de alimentación de los médicos de la NICU.

Pero quiero ser la única que proporcione leche para mi bebé.

En investigaciones recientes, las madres informaron que querían ser las únicas proveedoras de leche para sus bebés prematuros, y no querían usar “la leche de otra persona”. Muchas de estas madres dijeron que se sentían enojadas y resentidas porque las madres donantes tenían leche extra mientras que las propias madres luchaban por producir las pequeñas cantidades que sus bebés necesitaban. *Proporcionar leche es una gran parte de ser una madre nueva, y es normal sentirse enojada o triste de tener que compartir este papel con una madre donante, por más breve que sea.* Las madres en este estudio



dijeron que daban su consentimiento para la leche materna de donante porque sabían que era mejor para su bebé que la alimentación por fórmula.

¿Cómo puedo estar segura de que la leche humana de la donante es segura para mi bebé? ¿Qué pasa si la donante fuma o toma medicamentos?

Hable con los médicos de su NICU sobre estas preocupaciones. En casi todas las NICU, la leche humana de donante proviene de un banco de leche certificado que tiene pruebas estrictas para las madres donantes para asegurarse de que la leche es segura y nutritiva. La leche donada se pasteuriza para matar gérmenes, al igual que la leche que compra en la tienda.

¿Es la leche humana de donante mejor que mi propia leche para mi bebé prematuro?

La leche humana de donante es más segura para su bebé que la leche de fórmula, especialmente en los primeros días después del nacimiento, cuando la fórmula puede causar problemas. Sin embargo, la leche humana de donante no es tan poderosa como su propia leche para nutrir a su bebé y reducir las posibilidades de complicaciones. La mejor protección contra infecciones, enfermedades intestinales, problemas respiratorios, así como un buen crecimiento provienen de su leche. La leche humana de donantes es sólo una opción de alimentación a corto plazo hasta que se establezca su propia leche.

Descargo de responsabilidad

Esta hoja con información general está concebida para su uso bajo la orientación de profesionales sanitarios en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCI neonatal). Su finalidad principal es formativa además de facilitar que los profesionales sanitarios de la UCI neonatal proporcionen información adicional a progenitores o personas sin formación médica. Las hojas con información general que ofrece el Rush University Medical Center están dirigidas a progenitores y demás personas interesadas sin formación médica y no pretenden ser exhaustivas. En ningún caso se debe considerar esta información como una sustitución del asesoramiento o tratamiento profesional ni de cualquier opinión médica independiente por parte de un profesional sanitario relativa a diagnósticos o planes de tratamiento específicos del paciente. Los profesionales sanitarios deben ejercer su propio criterio médico independiente y las decisiones relativas a diagnósticos o planes de tratamiento serán responsabilidad exclusiva de dichos profesionales sanitarios. El contenido general de esta hoja informativa no se podrá utilizar para realizar diagnósticos independientes ni para iniciar tratamientos. Nuestra información no está relacionada personalmente con usted. Por ello le recomendamos que consulte a profesionales sanitarios reconocidos para obtener un consejo específico sobre cualquier problema médico.

Esta hoja informativa se publicó en www.LactaHub.org en marzo de 2021. Se facilita de buena fe. Estaremos encantados de proporcionarle más información y orientación.

Esperamos su consulta en: contact@lactahub.org