

# ¿Cómo ayuda mi leche a que el cerebro de mi bebé crezca y se desarrolle?

El cerebro humano es mucho más grande y más complicado que el cerebro de otros animales, y crece muy rápidamente durante los primeros dos años de vida. La leche materna tiene sustancias especiales para dar sostén a la necesidad de energía que tiene el cerebro, así como para su crecimiento, desarrollo y protección durante este tiempo.

- Altas cantidades de **lactosa**, un azúcar que suministra energía rápida para asistir el trabajo del cerebro de controlar la respiración, el pensamiento y el movimiento
- Cantidades más bajas de **proteína** que otras leches de animales, pero la proteína en la leche materna está especialmente dirigida hacia el desarrollo cerebral
- Grasas **especiales** que ayudan a desarrollar conexiones en el cerebro que ayudan a aprender, recordar, al lenguaje, las emociones y otros comportamientos
- **Sustancias no alimentarias** que proporcionan protección al tejido cerebral frágil mientras está creciendo

## ¿Qué pasa si mi bebé nace prematuramente?

El cerebro del bebé prematuro es mucho más pequeño y menos desarrollado que el cerebro de un bebé a término, por lo que todas las NICU tienen prácticas de cuidado que se centran en el crecimiento y la protección del cerebro en bebés prematuros. La leche materna es una parte esencial de estas prácticas de la NICU. Las investigaciones muestran que las altas cantidades de leche materna hasta el alta de la NICU están relacionadas con un mejor crecimiento cerebral y desarrollo infantil que la leche humana de donante o la leche maternizada para bebés prematuros.

- Algunas partes del cerebro prematuro del bebé crecen más rápidamente que otras durante la hospitalización en la NICU. La parte del cerebro de su bebé que está creciendo rápidamente se llama **materia blanca**. El nombre, **materia blanca**, se refiere al color de los nervios en el cerebro (blanco) a medida que se cubren con un tipo de aislamiento que es mayormente grasa. Esta capa de aislamiento acelera los mensajes en el cerebro y está relacionada con el aprendizaje y el comportamiento más adelante en la infancia. **La grasa de la leche materna** es la mejor sustancia para este proceso de aislamiento especial. Este proceso de aislamiento se llama **mielinización**.

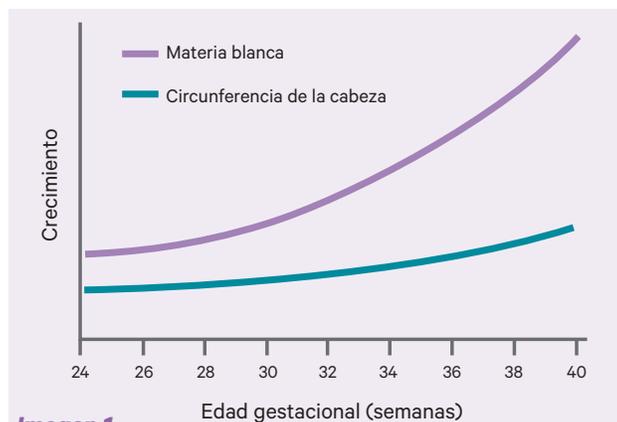


Imagen 1

Cerebro de bebés que recibieron el **75%** de la leche de sus madres durante la hospitalización en la NICU

Cerebro de bebés que recibieron el **90%** de la leche de sus madres durante la hospitalización en la NICU

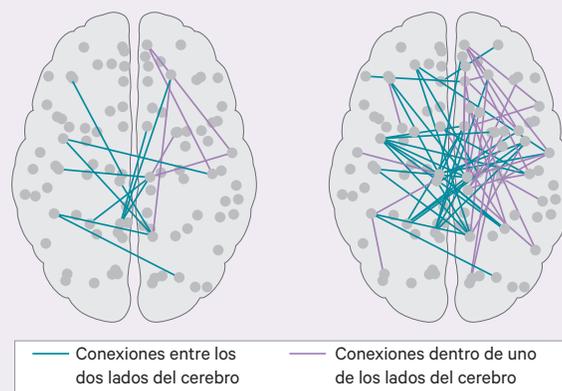


Imagen 2

- **La imagen 1** muestra cómo algunas partes del cerebro de los bebés prematuros crecen más rápidamente que otras. Usted puede ver que la materia blanca está creciendo más rápido que el tamaño de la cabeza de su bebé en general (tamaño de la cabeza = tamaño de la circunferencia de la cabeza que medimos cada semana).
- **La imagen 2** muestra las diferencias en el número de conexiones entre las partes del cerebro cuando los bebés prematuros reciben diferentes cantidades de leche de sus propias madres hasta el alta de la NICU.

Así que, además de sostener a su bebé en el método madre canguro, leerle y cantarle, y ayudarlo a dormir mucho de manera relajada, proporcionarle su leche es algo importante que usted puede hacer para ayudar al crecimiento y al desarrollo del cerebro de su bebé durante la estadía en la NICU.

## Descargo de responsabilidad

Esta hoja con información general está concebida para su uso bajo la orientación de profesionales sanitarios en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCI neonatal). Su finalidad principal es formativa además de facilitar que los profesionales sanitarios de la UCI neonatal proporcionen información adicional a progenitores o personas sin formación médica. Las hojas con información general que ofrece el Rush University Medical Center están dirigidas a progenitores y demás personas interesadas sin formación médica y no pretenden ser exhaustivas. En ningún caso se debe considerar esta información como una sustitución del asesoramiento o tratamiento profesional ni de cualquier opinión médica independiente por parte de un profesional sanitario relativa a diagnósticos o planes de tratamiento específicos del paciente. Los profesionales sanitarios deben ejercer su propio criterio médico independiente y las decisiones relativas a diagnósticos o planes de tratamiento serán responsabilidad exclusiva de dichos profesionales sanitarios. El contenido general de esta hoja informativa no se podrá utilizar para realizar diagnósticos independientes ni para iniciar tratamientos. Nuestra información no está relacionada personalmente con usted. Por ello le recomendamos que consulte a profesionales sanitarios reconocidos para obtener un consejo específico sobre cualquier problema médico.

Esta hoja informativa se publicó en [www.LactaHub.org](http://www.LactaHub.org) en marzo de 2021. Se facilita de buena fe. Estaremos encantados de proporcionarle más información y orientación.

Esperamos su consulta en: [contact@lactahub.org](mailto:contact@lactahub.org)