

¿Cómo ayuda el protector de pezón para que mi bebé prematuro se amamante?

Los bebés prematuros tienen presiones de succión débiles en comparación con los bebés sanos a término, pero estas presiones se fortalecen a medida que los bebés maduran.

Los bebés usan la succión para obtener y mantener un buen agarre al pecho y para extraer la leche **eficazmente** (tan completo como sea posible) y **eficientemente** (deprisa). El protector de pezón ayuda a compensar estas presiones de succión débiles hasta que se fortalecen por sí solas.

¿Qué es un protector de pezón?

Un protector de pezón es diferente del protector mamario que se utiliza con la extracción.

Es una cubierta muy delgada en forma de pezón que se coloca sobre el pezón y la areola durante la lactancia. La imagen 1 muestra el protector de pezón en el seno.



Imagen 1

¿Cómo funciona el protector de pezón?

El protector de pezón ayuda a compensar las presiones de succión débiles que hacen que los bebés prematuros se deslicen del pezón durante la lactancia. También ayuda a que los bebés tengan un buen agarre, especialmente si el pezón de la madre es corto o plano. Es una solución temporal hasta que las presiones de succión se fortalezcan por sí solas.

¿Qué protector de pezón debo usar?

Los protectores de pezón vienen en varias marcas y tamaños. Elija un material que sea muy delgado y de calidad alimentaria (Imagen 1), y evite los protectores de goma y de látex de modelos antiguos. El protector de pezón debe caber fácilmente en la boca de su bebé, pero no debe ir tan lejos atrás y causar que el bebé se ahogue o haga arcadas. La mayoría de los bebés prematuros usan un protector de un tamaño de 20 milímetros justo antes y después del alta de la NICU.

¿Cuánto tiempo necesitará mi bebé prematuro usar el protector de pezón?

La mayoría de los bebés prematuros usan el protector de pezón hasta aproximadamente 2 semanas después de la fecha de nacimiento esperada. Para ese momento, las presiones de succión deben ser aproximadamente iguales a las de un bebé a término. Algunos bebés usan el protector de pezón por tiempos más cortos o más largos, y muchos bebés dejan de usar el protector por etapas. Por ejemplo, usted puede notar que su bebé está más despierto y ansioso por alimentarse a ciertas horas del día. Primero

intente amamantar sin el protector, y úselo si el bebé se duerme demasiado pronto. ¡No corte la punta del protector de pezón para acelerar este proceso!

¿Qué más debo saber sobre el uso del protector de pezón?

- El protector de pezón funciona mejor con un buen abastecimiento de leche, para que la leche fluya fácilmente a través del protector. **El protector de pezón no soluciona problemas con respecto al bajo volumen de leche.**
- Asegúrese de que el pezón esté centrado en el túnel del protector de pezón y de que la punta del pezón no esté presionada contra el lado del protector. Trabaje con un experto en lactancia o vea el video: “La correcta aplicación del protector de pezón” para asegurarse de que el protector de pezón esté colocado correctamente sobre el pecho.
- Utilice una posición de lactancia materna adecuada para bebés prematuros. (Véase “¿Cuáles son las mejores posiciones de lactancia materna para mi bebé prematuro?”)
- Espere hasta que su bebé abra la boca ampliamente y luego dirija el protector suavemente sobre la lengua de su bebé, use su mano y muñeca para sostener su cabeza. La succión de su bebé ayudará a colocar el protector de pezón en su lugar.

- Asegúrese de que el bebé se agarre sobre la areola, no en la punta del protector de pezón. Utilice la mano y la muñeca de apoyo para mantener a su bebé posicionado correctamente. (Véase la imagen 2).



Imagen 2

- Limpie el protector de pezón con agua y jabón y desinfectelo una vez al día junto con su kit de sacaleche. Asegúrese de sacar el agua jabonosa a través de los orificios del protector de pezón y luego enjuáguelo bien.
- Tenga 2 o 3 protectores de pezón adicionales a mano y colóquelos en los lugares en los que es más probable que amamante a su bebé.
- Recuerde usar el sacaleche varias veces al día hasta que su bebé esté bebiendo mucha leche de la mama.
- Es posible que escuche que el uso del protector de pezón reduce la cantidad de leche que su bebé toma. Si bien esto puede ser cierto para los bebés sanos a término que no necesitan el protector de pezón, no es cierto para un bebé prematuro.

Descargo de responsabilidad

Esta hoja con información general está concebida para su uso bajo la orientación de profesionales sanitarios en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCI neonatal). Su finalidad principal es formativa además de facilitar que los profesionales sanitarios de la UCI neonatal proporcionen información adicional a progenitores o personas sin formación médica. Las hojas con información general que ofrece el Rush University Medical Center están dirigidas a progenitores y demás personas interesadas sin formación médica y no pretenden ser exhaustivas. En ningún caso se debe considerar esta información como una sustitución del asesoramiento o tratamiento profesional ni de cualquier opinión médica independiente por parte de un profesional sanitario relativa a diagnósticos o planes de tratamiento específicos del paciente. Los profesionales sanitarios deben ejercer su propio criterio médico independiente y las decisiones relativas a diagnósticos o planes de tratamiento serán responsabilidad exclusiva de dichos profesionales sanitarios. El contenido general de esta hoja informativa no se podrá utilizar para realizar diagnósticos independientes ni para iniciar tratamientos. Nuestra información no está relacionada personalmente con usted. Por ello le recomendamos que consulte a profesionales sanitarios reconocidos para obtener un consejo específico sobre cualquier problema médico.

Esta hoja informativa se publicó en www.LactaHub.org en marzo de 2021. Se facilita de buena fe. Estaremos encantados de proporcionarle más información y orientación.

Esperamos su consulta en: contact@lactahub.org