## ¿Cuáles son las mejores posiciones de lactancia materna para mi bebé prematuro?

Los bebés prematuros necesitan posiciones diferentes para amamantar que los bebés a término, tanto en la **NICU (Unidad de Cuidados Intensivos** Neonatales) como en las primeras semanas en casa. Una vez que su bebé permanezca despierto para todas las lactancias y beba mucha leche, puede probar posiciones para bebés a término.

## ¿Por qué mi bebé necesita una posición especial para amamantar

Los bebés prematuros necesitan apoyo adicional para la cabeza, los hombros y el cuello para obtener y mantener un buen agarre al pecho. La cabeza es grande y pesada en relación con los músculos que aún se están desarrollando en el cuello y los hombros. Estos músculos débiles dejan que la cabeza se incline hacia atrás o hacia un lado si no se mantiene en su lugar con la mano de la madre. Los bebés prematuros también tienen menos fuerza de succión para sostener el pezón en la boca, así que si la cabeza se mueve, el pezón se desliza fuera de la boca del bebé.

## ¿Cómo uso mi mano para sostener la cabeza y el cuello de mi bebé?

La imagen 1 muestra la posición correcta. Use la palma de la mano para sostener la cabeza de su bebé, la muñeca para sostener el cuello y los hombros, y el brazo para apoyar la espalda de su bebé. Los dedos hacen un círculo alrededor de la parte posterior de la cabeza de su bebé. La otra mano sostiene el pecho. Use la mano y el brazo para llevar a su bebé al pecho en lugar de agacharse y tratar de poner el pezón en su boca.

## ¿Cuáles son las posiciones especiales?

Estas posiciones tienen nombres como sujeción cuna cruzada (Imagen 2) y sujeción del fútbol (Imagen 3). Trabajará con la enfermera o el experto en lactancia de su bebé para encontrar una posición que sea mejor para usted y para su bebé. A veces los bebés prefieren acostarse de un lado en lugar del otro. Dependiendo del tamaño de sus senos, es posible que pueda ver a su bebé mejor en la sujeción del fútbol que en la cuna cruzada. Use almohadas y rollos de manta para relajar la espalda, los hombros y los brazos.



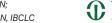
Imagen 1



Imagen 2



Imagen 3









Esta hoja con información general está concebida para su uso bajo la orientación de profesionales sanitarios en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCI neonatal). Su finalidad principal es formativa además de facilitar que los profesionales sanitarios de la UCI neonatal proporcionen información adicional a progenitores o personas sin formación médica. Las hojas con información general que ofrece el Rush University Medical Center están dirigidas a progenitores y demás personas interesadas sin formación médica y no pretenden ser exhaustivas. En ningún caso se debe considerar esta información como una sustitución del asesoramiento o tratamiento profesional ni de cualquier opinión médica independiente por parte de un profesional sanitario relativa a diagnósticos o planes de tratamiento específicos del paciente. Los profesionales sanitarios deben ejercer su propio criterio médico independiente y las decisiones relativas a diagnósticos o planes de tratamiento serán responsabilidad exclusiva de dichos profesionales sanitarios. El contenido general de esta hoja informativa no se podrá utilizar para realizar diagnósticos independientes ni para iniciar tratamientos. Nuestra información no está relacionada personalmente con usted. Por ello le recomendamos que consulte a profesionales sanitarios reconocidos para obtener un consejo específico sobre cualquier problema médico.

Esta hoja informativa se publicó en www.LactaHub.org en marzo de 2021. Se facilita de buena fe. Estaremos encantados de proporcionarle más información y orientación.

Esperamos su consulta en: contact@lactahub.org



