

接触新型冠状病毒(COVID-19)后，给NICU患儿提供母乳安全吗？

在面对铺天盖地的新型冠状病毒报道，我们自然而然地会想到，现在为NICU的患儿提供母乳还安全吗？这么做明智吗？

即使妈妈接触或确诊感染，母乳对NICU对患儿仍然是安全的，而且有益的。

COVID-19病毒会进入乳汁吗？

- 我们尚不确定，感染的母亲是否会通过乳汁传递病毒。目前不多的几项研究并未在母乳中发现COVID-19病毒。类似的冠状病毒（SARS）感染母亲的研究显示，母乳中未发现SARS病毒。
- 但所有进入母亲血液循环的病毒，都会引发免疫保护的抗体，来对抗这种病毒。抗体会进入母亲的乳汁。因此，即使病毒会进入乳汁（这种可能性很小），抗体也会进入乳汁，而这是目前当代医药科技尚未做到的。

这时候是否NICU宝宝吃配方奶或者捐赠母乳会更好呢？

- 我们比较容易想到“以防万一，就别吃母乳了”，但实际可能恰恰相反。妈妈的母乳中才有这种独一无二的抗体，能够降低婴儿COVID患病的风险，配方奶中没有，捐赠母乳中也没有。
- 世界卫生组织（WHO）、美国疾病控制中心（CDC）、美国儿科学会（AAP）、母乳喂养医学会（ABM）等都建议，在COVID-19疫情期间继续母乳喂养（提供母乳）。在新生儿重症监护病房，母乳更为重要，因为它能够帮助婴儿未成熟的免疫系统对抗各种感染。

如果婴儿需要捐赠母乳怎么办？我怎么确定捐赠母乳中没有COVID-19呢？

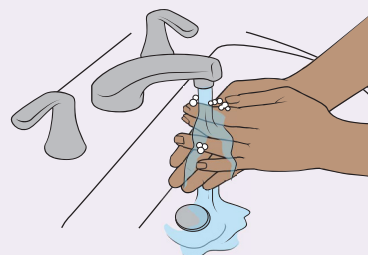
会有这种担心非常正常，但母乳库有周密的流程，能确保捐赠母乳的安全性。

- 首先捐赠者都需要经过血清筛查，没有健康问题还需要送母乳样本进行微生物检测，如果母乳中含有致病微生物，她也无法成为母乳捐赠者。
- 最后，所有捐赠母乳都会经过巴氏消毒——类似超市里的巴氏消毒牛奶一样。这种消毒处理能够杀死母乳中可能存在的微生物，包括COVID-19病毒。

在母乳收集过程中，我还可以做些什么来降低宝宝感染风险？

请记住，虽然病毒不一定会进入乳汁，但所有微生物（包括COVID-19病毒）都可能在吸乳过程中污染乳汁，所以请注意以下要点：

- 在吸乳或处理储奶容器之前，使用热肥皂水或含酒精的洗手液洗净双手。如果操作不当，致病微生物可能会经手进入吸出的母乳。
- 确保吸乳器配件的卫生。
每次吸乳后应使用热肥皂水清洗配件，并用清水漂净并风干，放置在远离其他餐具或家人触碰的地方。每天至少一次用微波炉消毒袋、水煮或洗碗机的消毒程序等方式进行消毒。
- 避免对着吸乳配件、母乳储存容器咳嗽或打喷嚏。
这点非常关键，因为COVID-19可能通过咳嗽、喷嚏或呼吸传播。
- 使用吸乳器之前，应清洁吸乳器表面。
无论是在家或在NICU，可以在每次使用前，用消毒湿巾对吸乳器表面进行清洁。



撰写：
Paula P. Meier, PhD, RN
Aloka L. Patel, MD

翻译：张美华fanni

FAMILY
LARSSON
ROSENQUIST
FOUNDATION



Disclaimer

This general information sheet is intended for use under the guidance of health professionals in the neonatal intensive care unit (NICU). It is primarily for training purposes and for additional information to be given to parents or private persons without medical education by NICU health professionals. The general information sheets provided by Rush University Medical Center are for parents and interested private persons without medical education and we do not raise any claim to completeness of the information sheets. Under no circumstances should this information be regarded as a substitute for professional advice or treatment or for any independent medical judgment of a healthcare professional regarding specific patient diagnoses or treatment plans. Healthcare providers should exercise their own independent medical judgment, and decisions as to any diagnosis or treatment plan are the sole responsibility of such healthcare provider. The general content of this information sheet cannot and shall not be used to make independent diagnoses or begin treatment. Our information is not personally related to you. We therefore recommend that you visit recognised healthcare professionals to get specific advice for any medical problems.

This information sheet was published on www.LactaHub.org on 4 August 2020. It is provided in good faith. We will be happy to provide you with further information and guidance.

We look forward to your inquiry at: contact@lactahub.org