

¿Por qué necesito seguir extrayendo leche después de que mi bebé prematuro sea dado de alta de la NICU?

Las madres a menudo piensan que la extracción puede terminar con el alta de la NICU porque ya no están separadas de sus bebés prematuros.

Sin embargo, los bebés prematuros pueden ser demasiado inmaduros para beber suficiente leche solo alimentándose de la mama hasta alcanzar al menos la fecha de nacimiento esperada.

Tengo mucha leche. ¿Por qué necesito extraer?

Tener suficiente leche cuando extrae no significa que su bebé prematuro beba suficiente leche con la lactancia materna. El sacaleche extrae leche más **eficazmente** (de manera completa) y **eficientemente** (deprisa) que un bebé prematuro típico al momento del alta de la NICU. Por lo tanto, es posible que su bebé no extraiga toda la leche que usted ha trabajado tan duro por producir.

Pero escuché que el sacaleche no extrae la leche tan bien como un bebé que se amamanta.

Esto puede ser cierto para un bebé a término con fuertes presiones de succión y una madre que no está acostumbrada al uso del sacaleche. **Sin embargo, lo contrario es cierto para un bebé prematuro con presiones de succión débiles que se duerme pronto en la alimentación.** Hasta que su bebé se amamante como un bebé a término, necesita usar el sacaleche varias veces al día. La extracción ayuda a mantener una gran cantidad de leche disponible a medida que su bebé comienza a alimentarse con más entusiasmo y regularidad.

¿Cómo ayuda la extracción adicional a que mi bebé tome más leche?

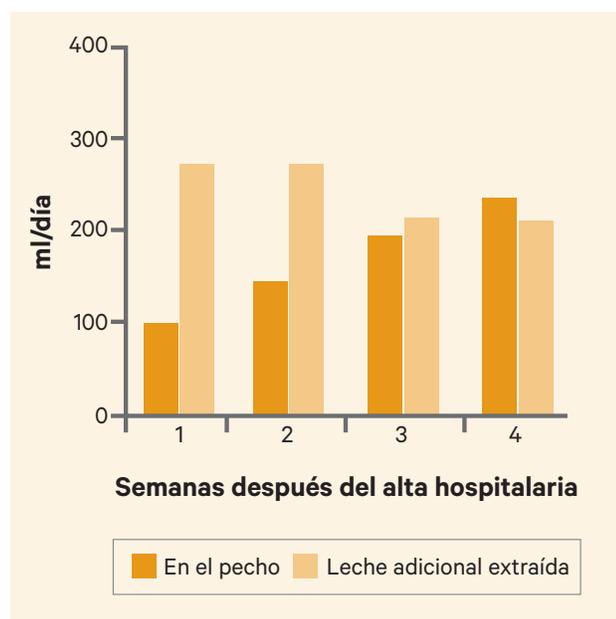
Dado que su bebé prematuro puede ser incapaz de estimular sus senos lo suficientemente bien como para ayudarlo a mantener un buen abastecimiento de leche, la extracción hace este trabajo. El gráfico muestra la investigación con bebés prematuros que fueron dados de alta de la NICU a las 35 semanas y media de gestación. Muestra el progreso semana a semana bebiendo leche del pecho.

- “En el pecho” es la cantidad promedio de leche que los bebés bebieron de la mama cada día durante las primeras 4 semanas en casa.
- “Adicional” es la cantidad de leche por día que las madres en el estudio pudieron extraer y le dieron a sus bebés en biberón

- Durante el primer mes en casa, los bebés bebieron gradualmente más leche del pecho que en biberón. Sin embargo, la mayoría de los bebés necesitaban un poco más de leche extraída hasta aproximadamente 2 semanas después de la fecha de nacimiento esperada.
- Los bebés fueron capaces de aumentar la cantidad de leche que bebían de la mama porque estaba disponible y fluía rápidamente. La leche extra fue el resultado de las extracciones diarias.
- Si las madres no se hubieran extraído leche, el abastecimiento de leche habría disminuido a lo largo del mes porque sus bebés no estaban vaciando los senos durante la alimentación.

¿Cuánto tiempo tendré que usar el sacaleche después del alta de la NICU de mi bebé?

Entre el alta de la NICU y la fecha de nacimiento esperada, los bebés prematuros suelen tener tomas diarias cuando están despiertos y se alimentan con entusiasmo. Con el tiempo, estas tomas eficientes y efectivas se vuelven regulares y los bebés aumentan de peso. Entonces, las extracciones diarias pueden disminuir gradualmente. En promedio, las madres pueden dejar de extraer leche alrededor de 2 semanas después de la fecha de nacimiento esperada, pero algunas pueden detenerse antes, y otras deben extraer por más tiempo. Pídale al médico de su bebé o a un experto en lactancia que le ayude a hacer un plan para la extracción que sea específico para usted y su bebé.



Descargo de responsabilidad

Esta hoja con información general está concebida para su uso bajo la orientación de profesionales sanitarios en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCI neonatal). Su finalidad principal es formativa además de facilitar que los profesionales sanitarios de la UCI neonatal proporcionen información adicional a progenitores o personas sin formación médica. Las hojas con información general que ofrece el Rush University Medical Center están dirigidas a progenitores y demás personas interesadas sin formación médica y no pretenden ser exhaustivas. En ningún caso se debe considerar esta información como una sustitución del asesoramiento o tratamiento profesional ni de cualquier opinión médica independiente por parte de un profesional sanitario relativa a diagnósticos o planes de tratamiento específicos del paciente. Los profesionales sanitarios deben ejercer su propio criterio médico independiente y las decisiones relativas a diagnósticos o planes de tratamiento serán responsabilidad exclusiva de dichos profesionales sanitarios. El contenido general de esta hoja informativa no se podrá utilizar para realizar diagnósticos independientes ni para iniciar tratamientos. Nuestra información no está relacionada personalmente con usted. Por ello le recomendamos que consulte a profesionales sanitarios reconocidos para obtener un consejo específico sobre cualquier problema médico.

Esta hoja informativa se publicó en www.LactaHub.org en marzo de 2021. Se facilita de buena fe. Estaremos encantados de proporcionarle más información y orientación.

Esperamos su consulta en: contact@lactahub.org