

¿El tipo de sacaleches es importante para una mamá NICU?

Las madres que usan un sacaleche para proporcionarle leche a un bebé en la NICU son diferentes de otras madres nuevas.

Los bebés en la NICU suelen ser demasiado pequeños o estar demasiado enfermos para alimentarse directamente del pecho, por lo que el sacaleche debe funcionar como un bebé a término que se amamanta, de esta manera usted producirá tanta leche como sea posible. Al igual que un bebé que se amamanta, el sacaleche debe extraer la leche de manera **eficaz, eficiente y cómoda**. **Eficaz** significa que el sacaleche extrae la mayor cantidad posible de leche del pecho. **Eficiente** significa que el sacaleche extrae la leche lo más rápido posible. **Cómoda** significa que el sacaleche no daña ni irrita el tejido del pezón.

No todos los sacaleche están diseñados para las madres NICU porque carecen de eficacia, eficiencia y comodidad. Por ejemplo, los sacaleche recibidos como regalos de baby shower o enviados desde una compañía de seguros no están destinados para su uso las 24 horas del día. Usted debe utilizar un **sacaleche eléctrico hospitalario**, especialmente durante el primer mes después del nacimiento, cuando los senos están empezando a producir leche. Estos sacaleches están disponibles para **alquiler**, y pueden estar disponibles sin



cargo, con una tarifa con descuento, o ser reembolsados por una compañía de seguros cuando el bebé está en la NICU. Tenga la seguridad de que cuando a su bebé le den el alta de la NICU, podrá usar el regalo del baby shower o el sacaleche que le envió el seguro.

El sacaleche adecuado es lo más importante para proporcionar leche a su bebé en la NICU, especialmente durante el primer mes después del nacimiento. Los expertos en lactancia de la NICU pueden ayudarle a buscar un sacaleche adecuado, y pueden darle una carta firmada por el médico del bebé para que pueda presentar en la compañía de seguros donde dice que él o ella ha recetado que su bebé tome su leche.

Características del sacaleche	Sacaleche manual Sacaleche a batería Sacaleche eléctrico pequeño	Sacaleche personal, incluye sacaleche eléctrico doble	Sacaleche eléctrico hospitalario
Vida útil en número de usuarios	Uno	Uno	Más de uno
Kit de recolección	Leche extraída de un seno a la vez La mayoría no permiten diferentes tamaños de protector mamario	Puede tener dos kits de recolección (uno para cada seno), pero la succión no siempre se aplica a ambos senos al mismo tiempo	Capaz de hacer "extracción doble" (succión aplicada a ambos senos al mismo tiempo) Muchas opciones de tamaños y tipos de kits de recolección
Patrones de succión	Desde sin capacidad a alguna capacidad de cambiar la fuerza de succión	La mayoría permite ajustar la presión de succión Algunos le permiten cambiar el ritmo de la succión	Capacidad completa de cambiar la fuerza y el ritmo de succión Puede tener patrones de succión especiales que se sienten como un bebé a término durante la lactancia
¿Qué sacaleche para qué madre?	Separaciones breves de un bebé sano, a término que se amamanta El bebé hace el trabajo de mantener la lactancia activa	Madres que están amamantando a bebés sanos a término y tienen que regresar al trabajo o a la escuela fuera del hogar Destinado para su uso 2-3 veces al día El bebé hace el trabajo de mantener la lactancia activa	Madres que tienen bebés en la NICU, o un bebé en casa que está recibiendo leche extraída sólo desde el biberón El sacaleche hace el trabajo de mantener la lactancia activa porque el bebé no puede hacerlo

Descargo de responsabilidad

Esta hoja con información general está concebida para su uso bajo la orientación de profesionales sanitarios en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCI neonatal). Su finalidad principal es formativa además de facilitar que los profesionales sanitarios de la UCI neonatal proporcionen información adicional a progenitores o personas sin formación médica. Las hojas con información general que ofrece el Rush University Medical Center están dirigidas a progenitores y demás personas interesadas sin formación médica y no pretenden ser exhaustivas. En ningún caso se debe considerar esta información como una sustitución del asesoramiento o tratamiento profesional ni de cualquier opinión médica independiente por parte de un profesional sanitario relativa a diagnósticos o planes de tratamiento específicos del paciente. Los profesionales sanitarios deben ejercer su propio criterio médico independiente y las decisiones relativas a diagnósticos o planes de tratamiento serán responsabilidad exclusiva de dichos profesionales sanitarios. El contenido general de esta hoja informativa no se podrá utilizar para realizar diagnósticos independientes ni para iniciar tratamientos. Nuestra información no está relacionada personalmente con usted. Por ello le recomendamos que consulte a profesionales sanitarios reconocidos para obtener un consejo específico sobre cualquier problema médico.

Esta hoja informativa se publicó en www.LactaHub.org en marzo de 2021. Se facilita de buena fe. Estaremos encantados de proporcionarle más información y orientación.

Esperamos su consulta en: contact@lactahub.org