

¿Qué es el calostro y por qué es importante para mi bebé en la NICU?

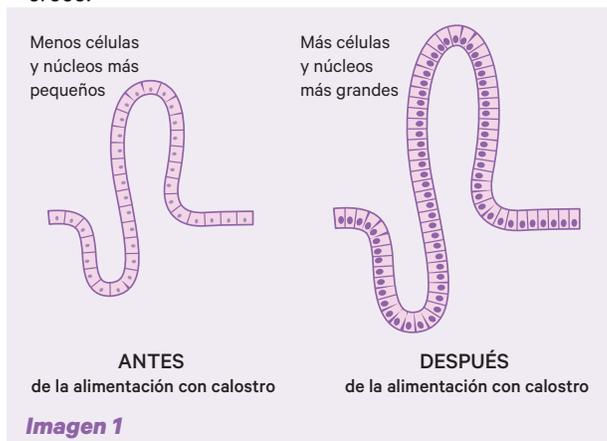
El calostro es el nombre de la leche que las madres producen durante los primeros días después del nacimiento, y es más como un medicamento que un alimento para su bebé.

La mayoría de las madres producen solo gotas de calostro al principio, pero estas preciosas gotas ayudan a su bebé de maneras importantes. Las madres de bebés prematuros producen calostro con cantidades más altas de sustancias similares a medicamentos y su calostro dura varios días más que en las madres con bebés a término.

¿En qué se diferencia el calostro de la leche que produzco más adelante en la lactancia?

El calostro ayuda gradualmente a que su bebé pase de beber líquido amniótico antes del nacimiento a beber leche después del nacimiento. Tiene tres propósitos importantes:

- Estimular **el rápido crecimiento** de las células del intestino del bebé, aumentando el área del intestino que digiere la leche (Imagen 1). Más células intestinales hacen que sea más fácil para su bebé digerir tanto la leche materna como otros alimentos a medida que crece.



- Estimular muchos jugos digestivos (llamados **enzimas**) en el intestino de su bebé para activarlo. Estas enzimas ayudan a su bebé a descomponer, absorber y usar los nutrientes de la leche para que pueda crecer lo más rápido posible. Estos jugos digestivos permanecen activos en el intestino del bebé mucho tiempo después de que termina la lactancia. Algunos estudios vinculan estas enzimas con una reducción en los riesgos para la salud de por vida, como la intolerancia a la lactosa.
- Proporcionar sustancias concentradas que **protegen** a su bebé de enfermedades graves como la enterocolitis necrotizante e infecciones.

¿Cómo sé la diferencia entre el calostro y la leche madura?

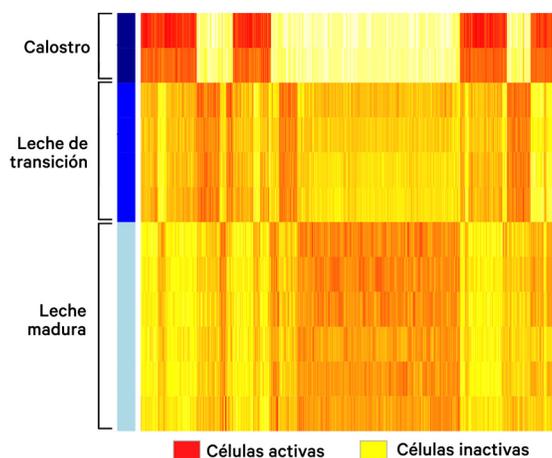
El calostro no se detiene en un día específico después del nacimiento. Cambia gradualmente de una sustancia amarillenta y densa a un color blanco azulado durante el primer mes. El calostro temprano también puede ser verdoso, verde amarronado, y tener líneas de sangre

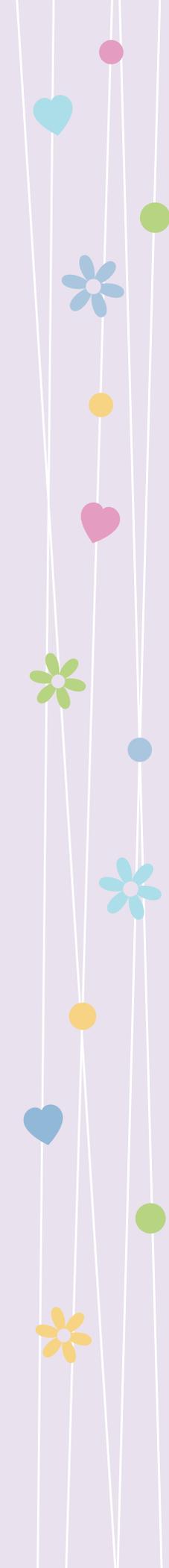
Mi médico me dijo que extraiga y vuelque (desechar) mi leche debido a mi condición de salud y/o medicamentos. ¿Debo tirar mi calostro?

NUNCA debe tirar el calostro. Llévelo a la NICU y nuestros especialistas en lactancia determinarán la seguridad de alimentar su calostro. Casi siempre es mejor para su bebé en la NICU recibir su calostro que leche de fórmula o de una donante.

No había planeado amamantar o extraer leche a largo plazo. ¿Puede mi bebé beneficiarse si solo proveo mi calostro durante una semana y luego dejo de extraer?

¡Sí! Muchas madres de la NICU comienzan así. El calostro durante una semana protege a su bebé de las infecciones, tanto durante como después de la estadía en la NICU. La imagen 2 a continuación muestra lo que las células de elaboración de leche en la mama están haciendo durante las diferentes etapas de la lactancia. El color rojo nos dice que las células están activas y el color amarillo nos dice que no están activas. Para el calostro, se ve un color rojo brillante que desaparece cuando termina el calostro y no vuelve de nuevo. El color rojo del calostro corresponde a sustancias lácteas extremadamente protectoras que combaten las infecciones. Por lo tanto, incluso si usted proporciona leche durante unos días, su bebé obtiene esta protección importante.





Descargo de responsabilidad

Esta hoja con información general está concebida para su uso bajo la orientación de profesionales sanitarios en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCI neonatal). Su finalidad principal es formativa además de facilitar que los profesionales sanitarios de la UCI neonatal proporcionen información adicional a progenitores o personas sin formación médica. Las hojas con información general que ofrece el Rush University Medical Center están dirigidas a progenitores y demás personas interesadas sin formación médica y no pretenden ser exhaustivas. En ningún caso se debe considerar esta información como una sustitución del asesoramiento o tratamiento profesional ni de cualquier opinión médica independiente por parte de un profesional sanitario relativa a diagnósticos o planes de tratamiento específicos del paciente. Los profesionales sanitarios deben ejercer su propio criterio médico independiente y las decisiones relativas a diagnósticos o planes de tratamiento serán responsabilidad exclusiva de dichos profesionales sanitarios. El contenido general de esta hoja informativa no se podrá utilizar para realizar diagnósticos independientes ni para iniciar tratamientos. Nuestra información no está relacionada personalmente con usted. Por ello le recomendamos que consulte a profesionales sanitarios reconocidos para obtener un consejo específico sobre cualquier problema médico.

Esta hoja informativa se publicó en www.LactaHub.org en marzo de 2021. Se facilita de buena fe. Estaremos encantados de proporcionarle más información y orientación.

Esperamos su consulta en: contact@lactahub.org