

Leche fresca, refrigerada, congelada y pasteurizada para bebés en la NICU

Durante la alimentación en la mama, los bebés beben leche nutritiva, protectora y calentada a la temperatura corporal de la madre. Sin embargo, hasta que la lactancia materna en la NICU es posible, los bebés reciben leche extraída por sonda de alimentación.

Las pautas específicas para el cuidado seguro y el almacenamiento de la leche extraída varían entre las diferentes NICU, especialmente con respecto a los tiempos de corte para cada método de almacenamiento. Sin embargo, todas las NICU están de acuerdo con un principio: **las pautas para el cuidado y el almacenamiento de la leche materna en el hogar con bebés sanos no son apropiadas en la NICU.**

En el hogar, los bebés suelen recibir leche almacenada cuando se separan de sus madres, y beben leche de la mama durante el resto del día. Por el contrario, los bebés de la NICU se alimentan de manera exclusiva o casi exclusiva de leche extraída y dependen de ella para crecer y combatir complicaciones como las infecciones.

Las prácticas de cuidado y almacenamiento de la NICU tratan de equilibrar dos objetivos para la leche extraída: 1) mantener tantas sustancias nutritivas y protectoras en la leche como sea posible; y 2) prevenir el crecimiento de gérmenes nocivos en la leche, que rara vez son un problema en los bebés sanos, pero pueden ser preocupantes para los bebés en la NICU.

Leche fresca. Cuando la leche se bebe inmediatamente después de su extracción, sin ser refrigerada, es la más nutritiva y más protectora para los bebés en la NICU. La leche extraída puede permanecer a temperatura ambiente (sin necesidad de refrigeración) durante al menos 4 horas, porque muchas células de la leche están vivas. Al igual que las células protectoras en el torrente sanguíneo, estas células vivas matan las bacterias dañinas. Usted puede asegurarse de que su bebé se beneficie más de su leche al proporcionar 1 o 2 tomas de leche fresca cada día que usted esté en la NICU. Una manera sencilla de hacer esto es extraer leche cuando recién llegue a la NICU y de nuevo justo antes de regresar a casa.

Leche refrigerada. Cuando la leche extraída no se puede dar a tomar dentro de las 4 horas, la segunda mejor opción es almacenarla en el refrigerador. La mayoría de las sustancias protectoras de la leche no se ven afectadas por la refrigeración. Sin embargo, algunas células lácteas, especialmente las células madre que pueden ser importantes para los bebés prematuros: se reducen o mueren por la



refrigeración. En general, la leche extraída se puede almacenar en el refrigerador durante 96 horas, siempre y cuando no se haya añadido el fortificador de leche humana.

Leche congelada. La leche congelada es perfectamente segura para su bebé, y puede ser la única opción si vive lejos de la NICU. La mayoría de las partes nutritivas y protectoras de la leche no cambian con la congelación, y los bebés de la NICU crecen bien y combaten las complicaciones con la leche congelada. Sin embargo, las **células vivas** en su leche se destruyen con la congelación. Por esta razón, la mayoría de las NICU utilizan la leche congelada dentro de las 24 horas después de que se descongela, para que los gérmenes no tengan tiempo de crecer.

Leche pasteurizada. Sólo unas pocas NICU en todo el mundo pasteurizan (realizan el tratamiento térmico de) la leche extraída de la propia madre del bebé. Aunque la pasteurización mata casi todos los gérmenes de la leche, también mata o disminuye la cantidad de muchas sustancias protectoras que ayudan a los bebés a combatir las complicaciones. La pasteurización también interfiere con algunas de las partes nutritivas de la leche, y puede afectar el crecimiento del bebé. Sin embargo, la pasteurización es el estándar mundial para el uso seguro de la leche humana de donante en la NICU.

Tipo de leche:	Leche fresca	Leche refrigerada	Leche congelada	Leche pasteurizada
Tiempos de almacenamiento en nuestra NICU:				

Descargo de responsabilidad

Esta hoja con información general está concebida para su uso bajo la orientación de profesionales sanitarios en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCI neonatal). Su finalidad principal es formativa además de facilitar que los profesionales sanitarios de la UCI neonatal proporcionen información adicional a progenitores o personas sin formación médica. Las hojas con información general que ofrece el Rush University Medical Center están dirigidas a progenitores y demás personas interesadas sin formación médica y no pretenden ser exhaustivas. En ningún caso se debe considerar esta información como una sustitución del asesoramiento o tratamiento profesional ni de cualquier opinión médica independiente por parte de un profesional sanitario relativa a diagnósticos o planes de tratamiento específicos del paciente. Los profesionales sanitarios deben ejercer su propio criterio médico independiente y las decisiones relativas a diagnósticos o planes de tratamiento serán responsabilidad exclusiva de dichos profesionales sanitarios. El contenido general de esta hoja informativa no se podrá utilizar para realizar diagnósticos independientes ni para iniciar tratamientos. Nuestra información no está relacionada personalmente con usted. Por ello le recomendamos que consulte a profesionales sanitarios reconocidos para obtener un consejo específico sobre cualquier problema médico.

Esta hoja informativa se publicó en www.LactaHub.org en marzo de 2021. Se facilita de buena fe. Estaremos encantados de proporcionarle más información y orientación.

Esperamos su consulta en: contact@lactahub.org