

"Cuidado de la boca" con leche materna para su bebé en la NICU

Cuando los bebés a término se alimentan del pecho, la leche recubre o *pinta* el interior de la boca y la garganta del bebé con sustancias protectoras que ayudan a reducir las posibilidades de infecciones, especialmente en los oídos, la garganta y los pulmones.

En la NICU, los bebés a menudo son demasiado pequeños o están enfermos para alimentarse del pecho o recibir la leche de su madre en un biberón. Hacemos la siguiente mejor cosa: **pintamos** el interior de la boca de su bebé varias veces al día con gotas de su leche, un procedimiento de NICU llamado **cuidado de la boca** (también denominado cuidado bucofaringeo).

¿El cuidado bucal con mi leche ayuda a reducir las posibilidades de infección en mi bebé en la NICU?

El cuidado bucal con su leche es una de las muchas prácticas de la NICU para reducir las posibilidades de infección en su bebé. El cuidado bucal puede ser especialmente importante para reducir las posibilidades de infecciones pulmonares en bebés prematuros que necesitan CPAP (presión positiva continua en la vía aérea) o un respirador para ayudarle a respirar.

¿Cómo funcionan las sustancias protectoras de mi leche en la boca y la garganta de mi bebé?

Los investigadores creen que hay tres maneras en que el cuidado de la boca puede ayudar a reducir la probabilidad de infecciones.

1. Las partes protectoras de la leche pasan al torrente sanguíneo del bebé. Las amígdalas y las adenoides son parte del sistema general de lucha contra infecciones del cuerpo, y se conocen como **tejidos linfoides orofaríngeos (OFALT, por sus siglas en inglés)**. Las sustancias protectoras de la leche son depositadas dentro de estos tejidos OFALT, que a su vez los pasan al torrente sanguíneo del bebé, esto reduce las posibilidades de muchos tipos de infecciones.

2. La leche evita que los gérmenes dañinos se peguen a la boca y a la garganta del bebé. Algunas partes de su leche, llamadas **células asesinas naturales**, buscan y matan directamente las bacterias dañinas en la boca y en la garganta de su bebé. Otras partes, llamadas **oligosacáridos**, trabajan como imanes en busca de gérmenes dañinos. Se adhieren a las partes de los gérmenes que quieren llegar a los tejidos de su bebé haciéndolos inofensivos. Todo un ejército de **bacterias buenas** en la leche forman un escudo protector que evita que los gérmenes dañinos entren en la boca y la garganta del bebé.

3. Su leche trabaja junto con la saliva de su bebé para eliminar los gérmenes dañinos. Las sustancias especiales de su leche estimulan la protección natural de la saliva de su bebé para que se vuelva activa y potente. Esta asociación leche-saliva dificulta que los gérmenes dañinos vivan y crezcan en la boca y la garganta de su bebé.

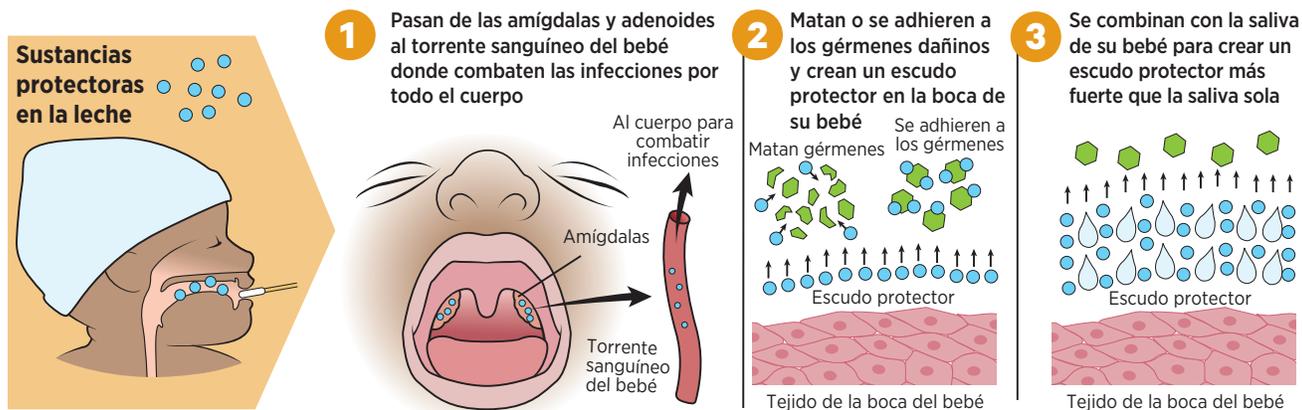
¿El cuidado de la boca con mi leche es seguro para mi bebé?

Me dijeron que es muy pequeño (o que está enfermo) para alimentarse por vía oral, ¿es cierto? Muchos investigadores han demostrado que el cuidado de la boca con la leche materna es seguro. Además, los bebés disfrutan del sabor y del olor de la leche materna y comienzan a succionar y a hacer chasquidos. Le mostraremos a usted y al padre de su bebé cómo hacer el cuidado de la boca para que pueda ser su tarea mientras esté en la NICU.

¿Con qué frecuencia y durante cuánto tiempo mi bebé debe recibir cuidado de la boca con mi leche?

Comenzaremos el cuidado de la boca tan pronto como usted sea capaz de producir unas gotas de leche. Aunque cada bebé en la NICU es diferente, el cuidado de la boca se realiza cada 3-4 horas desde el nacimiento hasta que su bebé puede recibir su leche varias veces al día del pecho o biberón.

Las sustancias protectoras presentes en la leche funcionan en la boca del bebé



Creado por: Paula Meier, PhD, RN;
Aloka Patel, MD y Judy Janes, RN, IBCLC

RUSH

Financiado por:

FAMILY LARSSON ROSENQUIST FOUNDATION

Descargo de responsabilidad

Esta hoja con información general está concebida para su uso bajo la orientación de profesionales sanitarios en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCI neonatal). Su finalidad principal es formativa además de facilitar que los profesionales sanitarios de la UCI neonatal proporcionen información adicional a progenitores o personas sin formación médica. Las hojas con información general que ofrece el Rush University Medical Center están dirigidas a progenitores y demás personas interesadas sin formación médica y no pretenden ser exhaustivas. En ningún caso se debe considerar esta información como una sustitución del asesoramiento o tratamiento profesional ni de cualquier opinión médica independiente por parte de un profesional sanitario relativa a diagnósticos o planes de tratamiento específicos del paciente. Los profesionales sanitarios deben ejercer su propio criterio médico independiente y las decisiones relativas a diagnósticos o planes de tratamiento serán responsabilidad exclusiva de dichos profesionales sanitarios. El contenido general de esta hoja informativa no se podrá utilizar para realizar diagnósticos independientes ni para iniciar tratamientos. Nuestra información no está relacionada personalmente con usted. Por ello le recomendamos que consulte a profesionales sanitarios reconocidos para obtener un consejo específico sobre cualquier problema médico.

Esta hoja informativa se publicó en www.LactaHub.org en marzo de 2021. Se facilita de buena fe. Estaremos encantados de proporcionarle más información y orientación.

Esperamos su consulta en: contact@lactahub.org